



Ortsgruppenmeisterschaften 2023

An alle Schwimmer!

Auch in diesem Jahr führen wieder unsere OG-Meisterschaft durch.

Startberechtigt sind alle Mitglieder der OG-Bensberg und der OG-Bergisch Gladbach.

Der Termin ist der 07.11.2023.

Austragungsort ist wieder das Hans-Zanders-Bad.

Die zu schwimmenden Disziplinen findet Ihr im Anhang dieses Schreibens.

Die Auswertung erfolgt getrennt nach Altersklasse, Geschlecht und Ortsgruppe.

Die Altersklassen setzen sich wie folgt zusammen:

Altersklasse 1:	Jahrgang 2016 und jünger
Altersklasse 2:	Jahrgang 2014/2015
Altersklasse 3:	Jahrgang 2012/2013
Altersklasse 4:	Jahrgang 2010/2011
Altersklasse 5:	Jahrgang 2008/2009
Altersklasse 6:	Jahrgang 2006/2007
Altersklasse 7:	Jahrgang 1992-2005
Altersklasse 8:	Jahrgang 1991 und älter

Meldeschluss ist der 31.10.2023!

Anmeldung kann auch per E-Mail erfolgen.

Nutzt dafür diese Adresse: Ortsgruppenmeisterschaft@gl.dlrg.de

Am Wettkampfabend findet **kein** Übungsbetrieb statt.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und verbleiben

mit kameradschaftlichen Grüßen

Ludger Keller
Leiter der Ausbildung

Ruth Neeb

**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Ortsgruppe Bensberg e.V.

Leiter der Ausbildung

Ludger Keller

Tel.: 0162/9113666

www.og-bensberg.de

Ortsgruppe Berg, Gladbach e. V.

Ruth Neeb

Tel: 01573 7127362

www.gl.dlrg.de

Ortsgruppenmeisterschaft@gl.dlrg.de

Organisationsplan für die Ortsgruppenmeisterschaften:

Termin: 07.11.2023
Ort: Hans-Zanders-Bad
Beginn: 16:00 Uhr

Disziplinen	1	2	3
AK 1:	25m Brustschwimmen	-	-
AK 2:	25m Brustschwimmen	-	-
AK 3:	50m Hindernisschwimmen (Brust)	25m Rückenschwimmen*/1	-
AK 4:	50m Hindernisschwimmen (Brust)	25m Rückenschwimmen*/1	25m Kraulschwimmen
AK 5/6/7/8	50m Hindernisschwimmen (Freistil)	50m Schleppen einer Puppe*/2	50m Kraulschwimmen

*1 (ohne Armtätigkeit; Arme müssen deutlich verschränkt über der Brust oder vor den Kopf gehalten werden)

*2 AK 5/6 schleppt die Puppe leer; AK 7/8 schleppt die Puppe gefüllt

Zeitplan der Veranstaltung:

16:00 -16:15	Einschwimmen der Altersklassen 1/2
16:15 -17:30	Wettkämpfe der Altersklassen 1/2
17:30 -17:45	Einschwimmen der Altersklassen 3/4
17:45 -19:15	Wettkämpfe der Altersklassen 3/4
19:15 -19:30	Einschwimmen der Altersklassen 5/6/7/8
19:30 -21:00	Wettkämpfe der Altersklassen 5/6/7/8
ca. 21:15	Ende der Veranstaltung

Alle Teilnehmer werden gebeten 15 Minuten vor Beginn der Einschwimmzeiten zu erscheinen, um eventuelle Zeitplanänderungen besser ausgleichen zu können.

Siegerehrungen:

Die Siegerehrungen finden jeweils ca. 15 Minuten nach Beendigung der Wettkämpfe in den einzelnen Altersklassen statt.

Lauflisten:

Die genaue Startreihenfolge, bzw. die Lauflisten werden am Wettkampftag im Bad ausgehangen. Vor jedem Lauf findet noch mal ein Aufruf der Teilnehmer statt.

Verpflegung:

Verpflegung bringt jeder Teilnehmer selber mit. **Achtung:** Keine Getränke in Glasflaschen

Anmeldeformular:

(Anmeldung auch per E-Mail möglich)

Hiermit melde ich (Vorname) _____ (Nachname) _____

geb. _____ von der OG (BE o. BGL) _____

in der Altersklasse _____ m / w * zu den diesjährigen Ortsgruppenmeisterschaften an.

(Ort, Datum)

Unterschrift
(bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten)

* nichtzutreffendes bitte streichen